

5 Tage Gestalttherapie nach Fritz Perls

mit Rajan Roth und Deva Prem Kreidler



Gestalttherapie ist eine Therapieform, die in den 1960er Jahren weltweit bekannt wurde. Sie ist genauso unorthodox wie die wilden Sechziger. Ihren großen Namen hat sie sich gemacht, weil sie erstaunliche Erfolge hatte. Gestalttherapie kann nicht alles, aber sie leistet Hervorragendes für Menschen in Lebenskrisen, für Menschen, die auf Sinnsuche sind und für Menschen, die nach Formen suchen, die zu Ihnen passen.

Flexibler werden, mehr Raum für meine persönliche Eigenart schaffen, wieder an meine ungenutzten Energiereserven drankommen - daran arbeitet Gestalttherapie.

Um die Gestalttherapie beurteilen zu können, muss man sie aus eigener Erfahrung kennen. Rajan und Deva Prem präsentieren die gestalttherapeutische Vorgehensweise in einer geglückten Kombination aus Selbsterfahrung und Ausbildung. Es wird auch um die Hintergründe der Gestalttherapie gehen, wichtiger sind uns aber Praxisbeispiele und das Üben in Paaren, zu Dritt und in der Gruppe.

Teilnahmebedingung:

Diesen Kurs kann nur besuchen, wer an den 5 Tagen Gesprächstherapie nach Carl Rogers teilgenommen hat.

Fünftägiger Workshop mit praktischen Beispielen und vielen Übungen
vom **21.-25.06.2023** von 10-18:00 Uhr

Anmeldung: E-Mail: info@holler-heilpraktikerschule.de
www.holler-heilpraktikerschule.de



Rajan und Deva Prem leiten seit vielen Jahren Gruppen in denen es um das Erlernen therapeutischer Fertigkeiten ebenso geht wie um persönliches Wachstum.

Die Fortbildungen finden in den verschiedensten Bildungszentren in Deutschland statt.

Näheres zu Gestalttherapie unter: www.institut-transpersonale-therapie.de
und: livingthegestalt.blogspot.de