



Encounter

22.-25.April 2021

Encounter ist englisch und heisst **Begegnung**. Begegne dir selbst und begegne andern –darum wird es in diesen vier Tagen gehen. Wenn ich alleine bin, vor dem Fernseher mit einem Glas Rotwein oder wenn es nur einfach still ist in meinem Zimmer, keiner etwas von mir will –dann geht's mir gut. Sobald ich aber raus gehe, weil ich Hunger habe oder weil ich menschliche Nähe suche, dann fangen die Probleme an. Wie macht man **Kontakt**, wie geht man mit Leuten um, die man nicht leiden kann? Wie vermeide ich Begegnung, obwohl ich sie eigentlich suche?

Um diese und ähnliche Fragen wird es gehen. Aber, und das ist das Besondere an dieser Form der Gruppenarbeit, wir diskutieren nicht darüber, wir erleben Life mit den Gruppenteilnehmern genau diese Situationen.

Wenn du Kontaktprobleme hast, Partnerprobleme, unerfüllte Sehnsucht nach Liebe dann helfen keine Ratgeber, dann hilft nur üben. Die ewige Wiederholung des alten, erfolglosen Verhaltens zu durchbrechen, das lernt man nicht aus Büchern. An einer wirklichen Veränderung deines Lebens ist das Denken nur geringfügig beteiligt. Wesentliche Veränderung passiert aus meiner Ganzheit heraus. Fühlen, Denken, Handeln – das ist ein Paket. Nur das Üben, es einmal anders zu versuchen, wird da helfen. In dieser Gruppe ist viel Raum für **Ausprobieren**. Erst wenn du erfolgreich ein neues Verhalten erlebt hast, sinkt die Erfahrung auf Zellebene ein und du musst dich nicht mehr anstrengen, um es beim nächsten Mal richtig zu machen.

Eine Viertätige Begegnung



Dipl.Ing.Deva Prem Kreidler-Roth,HP und Dr.Rajan Roth, HP begleiten seit über 25 Jahren **Encountergruppen** und immer wieder gerne, denn sie erleben sich und die Teilnehmer viel spontaner, lebendiger und energiegeladener. Die **Liebe** leuchtet wieder rein gewaschen wie durch einen Platzregen.

Veranstaltungsort

Idogohaus Tai Chi Schule Stuttgart

Böheimstr.47/1, 70199 Stuttgart

Beginn: Do 23.4.2020 um 18Uhr,
Ende: So 26.4.um 16Uhr

Kursgebühr:360.-€

Anmeldung: devaprem@web.de
mobil:0176 544 74 834

Blog: livingthegestalt.blogspot.de

institut-transpersonale-gestalttherapie.de

