



Dipl.Ing.Deva Prem Kreidler-Roth,HP und Dr.Rajan Roth, HP begleiten seit über 25 Jahren **Encountergruppen** und immer wieder gerne, denn sie erleben sich und die Teilnehmer viel spontaner, lebendiger und energiegeladener. Die **Liebe** leuchtet wieder rein gewaschen wie durch einen Platzregen.

Institut Transpersonale Gestalttherapie
Danneckerstr.12 , 70182 Stuttgart

Veranstaltungsort: Idogohaus, Böheimstr.47/1,
70199 Stuttgart

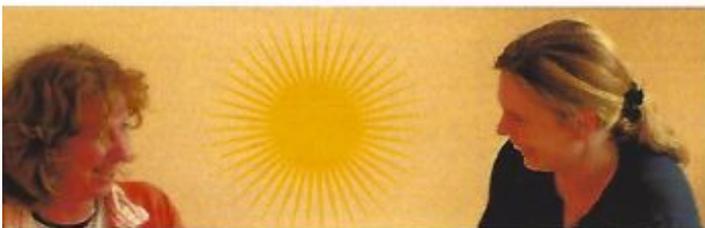
Beginn: Do um 18Uhr, Ende: So um 16Uhr

Kursgebühr: 415.-€ **Anmeldung:** devaprem@web.de
mobil: **0176 544 74 834**

Blog: livingthegestalt.blogspot.de

Das **Besondere** an dieser Form der **Gruppenarbeit** ist, wir diskutieren nicht darüber, wir erleben life mit den Gruppenteilnehmern genau diese Situationen. Wenn du Kontaktprobleme hast, Partnerprobleme, unerfüllte Sehnsucht nach Liebe dann helfen keine Ratgeber, dann hilft nur üben. Die ewige Wiederholung des alten, erfolglosen Verhaltens zu durchbrechen, das lernt man nicht aus Büchern. An einer wirklichen Veränderung deines Lebens ist das Denken nur geringfügig beteiligt.

Wesentliche Veränderung passiert aus deiner Ganzheit heraus. Fühlen, Denken, Handeln – das ist ein Paket. Nur das **Üben**, es einmal anders zu versuchen, wird da helfen. In dieser Gruppe ist viel Raum für Ausprobieren. Erst wenn du erfolgreich ein neues Verhalten erlebt hast, sinkt die Erfahrung auf Zellebene ein und du musst dich nicht mehr anstrengen, um es beim nächsten Mal richtig zu machen.



Encounter

11.-14.April 2024

24.-27.April 2025

Encountergruppen sind schwer einzuordnen. Sie liegen irgendwo zwischen Selbsterfahrung, Gruppentherapie und Therapeutenausbildung. Tatsächlich bilden sie eine Kategorie für sich selbst.

Carl Rogers hat diese Form der Gruppenarbeit auf Anfrage der US-Regierung für die Spezialausbildung von Sozialarbeitern entwickelt. Sie sollten darauf vorbereitet werden mit Kriegsveteranen aus dem Zweiten Weltkrieg zu arbeiten. Wer solche Gewalt und Zerstörung erlebt hat, lässt sich nichts mehr vormachen, lässt sich nicht beschwichtigen, der braucht keine Prediger und Missionare, er braucht ein echtes Gegenüber, er braucht **echte Menschen**.

Genau darum geht es im Encounter: Echt sein. „Ich will ich selber sein“, sagen viele unserer Teilnehmer und sie fragen gleich: Wie geht das? Wir behaupten, es lässt sich lernen. Man kann üben, die Maske abzulegen und ungeschminkt zu kommunizieren. Ein Weg dorthin führt über Meditation, aber Stille ist nur die halbe Wahrheit. Die andere Hälfte für inneres Wachstum liegt im **Kontakt**, in der Zuwendung, im Zuhören, im Hinüberspüren, in der Offenheit für den Spiegel, den mein Gegenüber mir setzt. Es geht also um eine **menschliche Haltung** und die wird in Encountergruppen gefördert.

Was in unseren Encountergruppen wichtig ist:

Wie macht man Kontakt, wie geht man mit Leuten um, die man nicht leiden kann? Wie vermeide ich Begegnung, obwohl ich sie eigentlich suche? Um diese und ähnliche Fragen wird es gehen.

Eine Viertätige Begegnung

www.institut-transpersonale-gestalttherapie.de