



Polaritäten oder der leere Stuhl

29.06.-02.07. 2023

**4-Tage
Gestalttherapie
in Hamburg**



www.institut-transpersonale-gestalttherapie.de

Querelen kosten Kraft, ständige Querelen kosten ständig Kraft. Die größten Krafräuber aber, sind die inneren Querelen. Schön wärs wenn wir nur diese eine „Innere Stimme“ hätten. Die meisten von uns führen aber Streitgespräche zwischen verschiedenen, meist widersprüchlichen inneren Stimmen. Gestalttherapie interessiert sich genau für diese verfeindeten inneren Parteien.

Wir nennen sie Polaritäten.

Sie in einen Dialog zu bringen, kann Lösungen aufzeigen. Wir haben zum Beispiel einen „Ichwillaber“ und einen „Dudarfstnich“. Um sie erkennen zu können, setzen wir sie auf

den leeren Stuhl.

Dabei lernen wir ihre Positionen kennen, lernen, sie zu fühlen und wenn es gut läuft, kommen die beiden zu einer Übereinkunft und schließlich, hoffentlich, zur Integration.

Damit arbeiten wir diesen Sommer in Hamburg.

Dipl.Ing.Deva Prem und Dr. Rajan Roth

Anmeldung: devaprem@web.de

mobil 0176 544 74 834, Kursgebühr: 390.-€

Ort: FYYT Yogastudio,

Borsteler Chaussee 102, HH