

The Gap & Gefährten präsentieren 2023



Mehr Wirklichkeit wagen : **Projekt 40**

Ein 10tägiger Aufenthalt auf Gut Ankelohe vom 05.-15.Okt2023

Mein Lieblingswort war vor 12 Jahren: „Unfassbar“ - JEZTZ wird es „Fassbar!“ (Dariusz)

Vier erfahrene Therapeuten begleiten einen großen gestalttherapeutischen Prozess - vier Assistenten werden das Ganze unterstützen.

Teilnehmen kann, wer die Bewegung liebt, im Geist, im Körper und in der Seele.

Ich habe hier so richtig erfahren, was Begegnung bedeutet (Dörthe)

Die „Gruppe 40“ setzt auf ihre bisherige Arbeit noch eins drauf:

Mehr Teilnehmer, also mehr Kontakte, mehr Anregung, mehr Herausforderung

Mehr Energie, das heißt mehr Aufbruchstimmung, mehr Action, mehr Zuwendung.

Mehr Input vom Leiterteam, das bedeutet geschützter Raum, sichere Hand bei der Begleitung von verändertem Verhalten, mehr Unterstützung Experimente zu wagen.

Ich bin nicht mehr fremdgesteuert – ich steuere mich jetzt selber (Andreas)

Es geht um Formen der Begegnung. Es geht darum, miteinander zu reden, einander zu fühlen, sich selbst und andere wahrzunehmen Es geht um die menschliche Grundhaltung, die hinter jeder Arbeit stehen muss, wenn sie etwas bewegen will. Und es geht um das Erkennen unserer eigenen Begrenzungen wie zum Beispiel Projektionen, automatisierte Verhaltensabläufe und tief

eingeprägte Glaubensmuster. Wir praktizieren gemeinsam, es einmal anders zu tun als wir es bisher immer getan haben. Es wird darum gehen, sich den Ängsten und vorgefertigten Meinungen zu stellen, um damit langsam den Nebel aus unseren Köpfen zu vertreiben.

Ich habe mit mir eine Liebe gefunden, die ich vorher so nicht kannte.(Lena)

Wir schaffen im Projekt 40 Situationen durch Übungen, Rollenspiele und Meditationen, in denen Augenblicke des totalen STOP passieren können. Das sind die Momente, in denen sich unser Innerstes neu ordnen, neu konfigurieren kann. In solchen Sekunden der kreativen Leere, wie Fritz Perls sie nannte, mischt sich unser Verstand nicht mehr ein, und das Größere, was uns schon immer geleitet hat, kann ungestört seine Arbeit tun und eine eventuell nötige Richtungsänderung in unserem Leben bewirken.

Einfach nur in Gemeinschaft sein und das Leben feiern.(Madira)

Auf zu neuen Ufern!

Mein Akku von Kontakt war leer, ich war im Minus mit meinem Hunger nach Gemeinschaft, die Gruppe hier hat mich getragen, dass ich mutig war, in neuen Kontakt zu gehen, aus den alten Gedanken raus komme, läßt mich nicht mehr zurückfallen. In Zukunft feiere ich das Leben (Jürgen)



Gut Ankelohe an der Nordsee, Nähe Cuxhaven: <http://gut-ankelohe.de>

**DozentenTeam: Dipl.Geogr.Stefanie Book, HPPsych,
Dipl.Ing. Deva Prem Kreidler-Roth, HP
Dr.rer.soc.Rajan Roth, HP
Dipl.mod. Dariusz Dahlmann, HPPsych**

Termin: 05.- 15.Oktober 2023

Anreise am 05.10..2023 ab 16.00 Uhr – Abendessen 18.30 Uhr

Abreise am 15.10.2023 bis 12.00 Uhr

Kosten:

1490,00 Seminargebühr

700,00 Euro im Doppelzimmer inkl. Halbpension und Getränke, EZ plus 250.-€

Anmeldung: devaprem@web.de

Mehr Infos unter: www.institut-transpersonale-gestalttherapie.de

www.ihp-ausbildungen.de

